



# Tổng Cục Huấn Luyện Môn Phái Vovinam Việt Võ đạo France



*Séminaire des cadres*  
**Samedi 23 et dimanche 24 mars 2024**  
**Salle de sport du collège Marguerite Duras,**  
**13 avenue François Mauriac 33500 Libourne**

## Programme:

- Entraînements
- Révisions et harmonisation

## Déroulement:

Samedi 23 mars 2024		Dimanche 24 mars 2024	
13h00 - 13h30	Accueil des participants	09h00 - 09h15	Accueil des participants
13h30 - 15h30	- <b>Entraînement</b>	09h15 - 10h45	- <b>Entraînement</b>
15h30 - 16h00	Pause	10h45 - 11h00	Pause
16h00 - 18h00	- <b>Entraînement</b>	11h00 - 12h30	- <b>Entraînement</b>
À Partir de 19h30	- <b>Repas en commun</b>	13h00	- <b>Déjeuner</b>
-	Fin de la 1ère journée	14h30	Fin du séminaire

## Hébergement:

L'hébergement est à la charge des participants. Consultez les logements disponibles sur : <https://www.airbnb.fr> ou autre site internet d'hébergement.

## Transport et Acces :

Le transport est à la charge des participants.

## Inscription et Tarif :

- Les inscriptions sont réservées aux membres d'un niveau technique minimum Jaune 2.
  - Le séminaire est gratuit pour les membres à jour de leur cotisation annuelle.
- Pour **devenir membre**, voir notre site internet : <https://vovinam-france.org/devenir-membre/>

## Plus d'informations contacter :

**M. Gilles FERRON : 06 30 75 90 74**

**ou**

**M. Gwendal FERRON : 06 77 24 36 75**