



Tổng Cục Huấn Luyện Môn Phái Vovinam Việt Võ đạo France



Rassemblement d'automne 2021
Samedi 04 et dimanche 05 décembre 2021
Gymnase Liberté, 30 Boulevard De La Liberté 93260 Les Lilas

Programme:

- **11ème commémoration du Chương Môn Lê Sáng**
- Assemblées générales des saisons 2019-2020 et 2020-2021
- Pôles d'entraînement technique par niveau
- Stage d'harmonisation
- Activités sociales

Déroulement:

| Samedi 04 Décembre 2021 | | Dimanche 05 décembre 2021 | |
|-------------------------|---|---------------------------|---|
| 10h00 - 10h30 | Accueil des participants | 10h00 - 10h30 | Accueil des participants |
| 10h30 - 12h30 | - Pôles d'entraînement technique par niveau | 10h30 - 12h30 | - Pôles d'entraînement technique par niveau - Préparation de la cérémonie (Bàn nghi lễ) |
| 12h30 - 14h00 | Pause déjeuner | 12h30 - 14h00 | Pause déjeuner |
| 14h00 - 16h00 | - Pôles d'entraînement technique par niveau | 14h00 - 16h00 | - 11ème commémoration du Chương Môn Lê Sáng - Démonstrations - Tournoi de tire à la corde - Challenge de pompes vietnamiennes |
| 16h00 - 17h30 | - Assemblée Générale (pour les membres titulaires) | 16h00 - 17h30 | - Pot de départ |
| 17h30 | Fin de la 1ère journée | 17h30 | Fin du rassemblement |

Hébergement:

L'hébergement est à la charge des participants. Consultez les logements disponibles sur :
<https://www.airbnb.fr> ou <https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/paris-porte-des-lilas>

Transport et Acces :

Le transport est à la charge des participants.

En métro : Prendre la Ligne 11 et descendre à la station Mairie des Lilas

En voiture : Par le boulevard périphérique prendre la sortie Porte des Lilas

Inscription et Tarif :

- Les sessions **entraînements** sont gratuites pour tous membres à jour de leur cotisation annuelle.

Pour **devenir membre**, inscription sur notre site internet : <https://vovinam-france.org/devenir-membre/>

- La **11ème commémoration du Chương Môn Lê Sáng**, les participations à la démonstration, au tournoi de tire à la corde et au challenge de pompes vietnamiennes sont ouvertes à tous les môn sinh et sont **GRATUITES**.