



# Tổng Cục Huấn Luyện Môn Phái Vovinam Việt Võ đạo France



**Rassemblement d'automne 2021**  
**Samedi 04 et dimanche 05 décembre 2021**  
**Gymnase Liberté, 30 Boulevard De La Liberté 93260 Les Lilas**

## Programme:

- **11ème commémoration du Chương Môn Lê Sáng**
- Assemblées générales des saisons 2019-2020 et 2020-2021
- Pôles d'entraînement technique par niveau
- Stage d'harmonisation
- Activités sociales

## Déroulement:

Samedi 04 Décembre 2021		Dimanche 05 décembre 2021	
10h00 - 10h30	Accueil des participants	10h00 - 10h30	Accueil des participants
10h30 - 12h30	- <b>Pôles d'entraînement technique par niveau</b>	10h30 - 12h30	- <b>Stage d'harmonisation :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Chiến Lược 1 à 10</b></li><li>• <b>Thập Tự Quyền</b></li></ul>
12h30 - 14h00	Pause déjeuner	12h30 - 14h00	Pause déjeuner
14h00 - 16h00	- <b>Pôles d'entraînement technique par niveau</b>	14h00 - 16h00	- <b>11ème commémoration du Chương Môn Lê Sáng</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Démonstrations</li><li>- Tournoi de tire à la corde</li><li>- Challenge de pompes vietnamiennes</li></ul>
16h00 - 17h30	- <b>Assemblée Générale</b> (pour les membres titulaires) - <b>Préparation de la cérémonie</b> (Bàn nghi lễ)	16h00 - 17h30	- <b>Pot de départ</b>
17h30	Fin de la 1ère journée	17h30	Fin du rassemblement

## Hébergement:

L'hébergement est à la charge des participants. Consultez les logements disponibles sur :  
<https://www.airbnb.fr> ou <https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/paris-porte-des-lilas>

## Transport et Acces :

Le transport est à la charge des participants.

En métro : Prendre la Ligne 11 et descendre à la station Mairie des Lilas

En voiture : Par le boulevard périphérique prendre la sortie Porte des Lilas

## Inscription et Tarif :

- Les sessions **entraînements** sont gratuites pour tous membres à jour de leur cotisation annuelle.  
Pour **devenir membre**, inscription sur notre site internet : <https://vovinam-france.org/devenir-membre/>

- La **11ème commémoration du Chương Môn Lê Sáng** est ouverte à tous les môn sinh.  
L'entrée, la participation aux tournois ainsi que le pot de fin d'évènement sont **GRATUITES**.